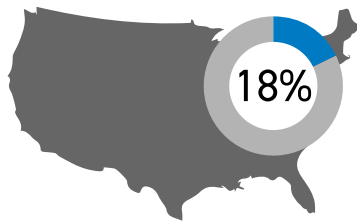


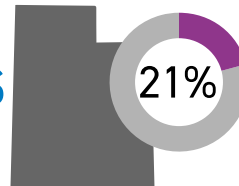
# MUJERES DE UTAH Y LA SALUD MENTAL

## ¿EN QUÉ POSICIÓN SE ENCUENTRA UTAH?

Los habitantes de Utah tienen una mayor tasa de problemas de salud mental que un estadounidense promedio.



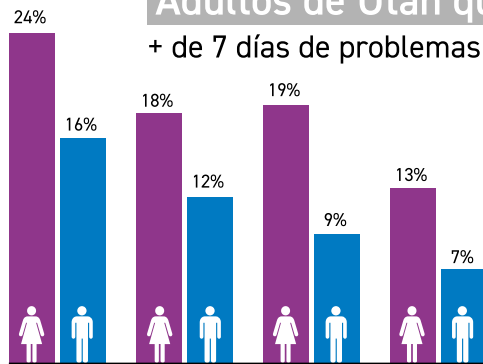
de los estadounidenses sufren de depresión.



de los habitantes de Utah sufren de depresión.

### Adultos de Utah que informan

+ de 7 días de problemas de salud mental al mes



### Las mujeres de Utah

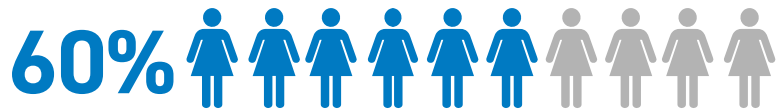
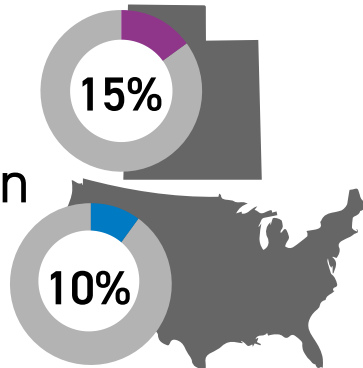


sufren de problemas de salud mental generales a una tasa mucho mayor que los hombres.

## SALUD MENTAL Y EMBARAZO

Las mujeres de Utah tienen síntomas de depresión posparto a una tasa mayor que las mujeres de los EE. UU.

Síntomas de depresión posparto



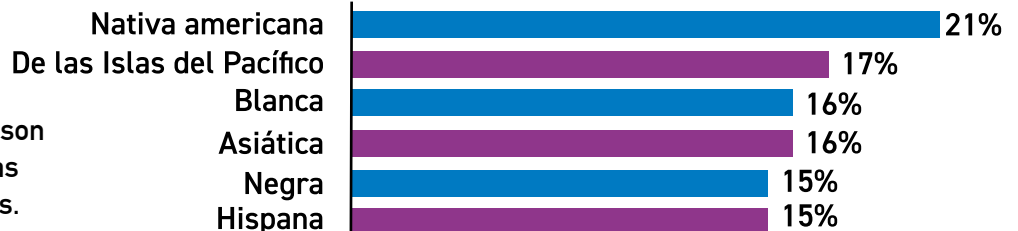
de las mujeres que sufren depresión posparto **no buscan asistencia médica.**

## RAZA Y SALUD MENTAL

Las tasas de salud mental varían según distintos factores, como la raza.

Tasas de salud mental por raza\*

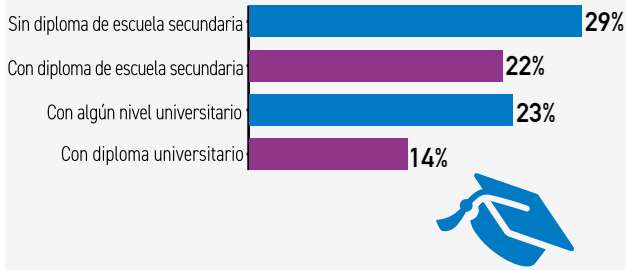
\*Es importante destacar que estas son solo las tasas informadas. Las tasas reales pueden ser mucho más altas.



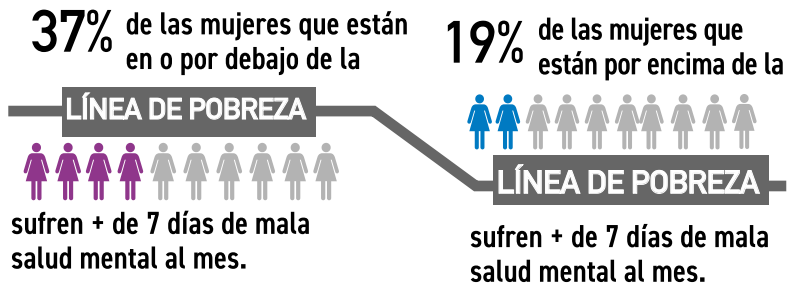
## PATRIMONIO, EDUCACIÓN Y SALUD MENTAL

Las mujeres en situación de pobreza y quienes tienen menos educación tienen una mayor tasa de salud mental.

### Educación y salud mental



### Pobreza y salud mental



## FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA MALA SALUD MENTAL

Las afecciones de salud mental sin tratar pueden aumentar el riesgo de comportamientos peligrosos, como abuso de sustancias, violencia y suicidio.

Utah está en el puesto 7 de los EE. UU. **POR** muertes por suicidio. El suicidio es la causa principal de muerte entre los habitantes de Utah de 10 a 17 años.

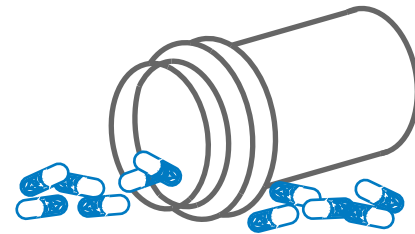
Suicidios por población de 100,000 Mujeres de los EE. UU. **7** Mujeres de Utah **12** Mujeres de Utah

**QUIENES TIENEN** experiencias de vida negativas **tienen mayor tasa** **DE** afecciones de salud mental.

Utah tuvo la **4.ª tasa más alta** de suicidios femeninos en el país de 2012 a 2014.

## TRATAMIENTO

Menos de la mitad de los habitantes de Utah con una enfermedad mental reciben tratamiento médico.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Aunque la salud mental es un asunto complicado, podemos hacer algunas cosas para ayudar.

Aumentar el acceso a la atención médica accesible para todo Utah.

Aumentar la educación y el acceso a los servicios.

Reducir el estigma en torno a la mala salud mental.

Trabajar juntos para mejorar la salud mental.

Haga clic [aquí](#) para leer el informe completo.