

## Las mujeres y el envejecimiento: Qué deben saber los habitantes de Utah

### Situación

La población de los Estados Unidos está envejeciendo. Se prevé que el número de estadounidenses mayores de 65 años aumentará de 58 millones en 2022 a 82 millones en 2050 (un incremento del 47.0%).<sup>1</sup> Aunque Utah es uno de los estados con la población más joven del país, también cuenta con un número creciente de personas mayores. U.S. News & World Report sitúa a Utah como el mejor estado del país en su edición de 2024,<sup>2</sup> teniendo en cuenta la atención médica, la educación, la economía, la infraestructura, las oportunidades, la estabilidad fiscal, la delincuencia y el medio ambiente. Sin embargo, las dificultades a las que se enfrentan las mujeres mayores de Utah y de todo el país persisten, y es probable que aumenten a medida que crezca la población de mujeres de edad avanzada. El envejecimiento de la población tiene enormes consecuencias para la economía, nuestro sistema de atención médica, la estabilidad financiera individual y los sistemas de protección social, como el Seguro Social y Medicare.

Este resumen de investigación se centra en tres áreas clave:

- 1) Un panorama general de las mujeres mayores en Utah,
- 2) Factores que afectan a las mujeres mayores en Utah (es decir, el cuidado de otras personas, la vivienda accesible, el acceso a la asistencia médica en zonas rurales y fronterizas, la salud mental y la demencia, y la brecha salarial de género).
- 3) Qué pueden hacer los habitantes de Utah para ayudar a mejorar la situación de las mujeres mayores en el estado.

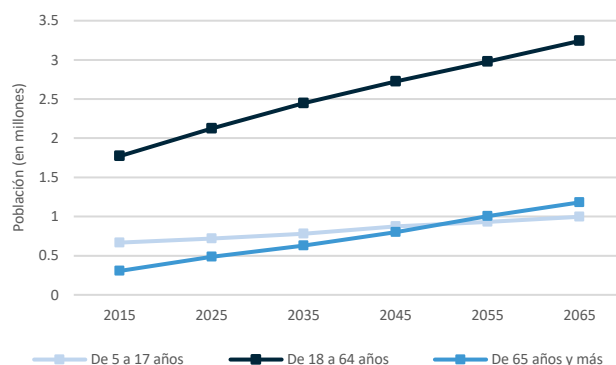
### Panorama general de las mujeres mayores en Utah

Las estimaciones demográficas de la encuesta ACS de 5 años de Utah para 2022 indican una evolución gradual hacia una población más envejecida (consulta la Tabla 1 y el Gráfico 1).<sup>3</sup>

**Tabla 1. Estimaciones de población de Utah por edades**

| Grupo etario    | 2018–2022 | 2013–2017 | +/- Variación |
|-----------------|-----------|-----------|---------------|
| Menos de 5 años | 7.3%      | 8.5%      | -1.2%         |
| 5 a 9 años      | 8.0%      | 8.7%      | -0.7%         |
| 10 a 14 años    | 8.3%      | 8.5%      | -0.2%         |
| 15 a 19 años    | 8.2%      | 7.7%      | +0.5%         |
| 20 a 24 años    | 8.6%      | 8.4%      | +0.2%         |
| 25 a 34 años    | 14.6%     | 14.9%     | -0.3%         |
| 35 a 44 años    | 13.8%     | 13.3%     | +0.5%         |
| 45 a 54 años    | 10.5%     | 10.3%     | +0.2%         |
| 55 a 59 años    | 4.7%      | 4.9%      | -0.2%         |
| 60 a 64 años    | 4.6%      | 4.5%      | +0.1%         |
| 65 a 74 años    | 6.9%      | 6.1%      | +0.8%         |
| 75 a 84 años    | 3.3%      | 3.0%      | +0.3%         |
| 85 años y más   | 1.1%      | 1.2%      | -0.1%         |
| Edad promedio   | 31.4 años | 30.5 años | +0.9 años     |

**Gráfico 1. Previsión de la población de Utah por edades<sup>4</sup>**



La población total de Utah se distribuye de forma casi equitativa entre ambos sexos, con aproximadamente un 50.7% de hombres y un 49.3% de mujeres, datos muy similares a los de la composición de la población adulta de Utah (mayores de 18 años). Sin embargo, se produce un cambio interesante en la población de 65 años o más, donde las mujeres superan en número a los hombres (consulta la Tabla 2).<sup>5</sup> En los Estados Unidos, las mujeres viven más que los hombres, con una esperanza de vida casi 6 años superior a la de ellos.<sup>6</sup> La brecha se amplió durante la pandemia por COVID-19 porque los hombres tenían más probabilidades de morir por COVID-19 que las mujeres.<sup>7</sup>

**Tabla 2. Comparación de la población de Utah por sexo y edad**

|                 | Hombres | Mujeres | Proporción* |
|-----------------|---------|---------|-------------|
| Población total | 50.7%   | 49.3%   | 102.9:100   |
| 18 años y más   | 50.4%   | 49.6%   | 101.7:100   |
| 65 años y más   | 46.9%   | 53.1%   | 88.2:100    |

\*La proporción es el número de hombres de Utah por cada 100 mujeres. Las mujeres mayores de Utah constituyen un grupo diverso, pero la población de edad avanzada de Utah es menos diversa desde el punto de vista racial y étnico que la de sus residentes más jóvenes. Entre los habitantes de Utah de 4 años o menos, el 22.5% son hispanos o latinos, en comparación a solo el 6.5% de los habitantes de Utah de 65 años o más.<sup>8</sup> Con el tiempo, es probable que la tendencia cambie a medida que los habitantes de Utah más jóvenes y diversos vayan envejeciendo.

### Factores que afectan a las mujeres mayores en Utah

Las mujeres mayores de Utah se ven afectadas por las mismas tendencias nacionales que plantean dificultades desproporcionadas a todas las mujeres. Puede resultar tentador pasar por alto estos factores, al dar por sentado que el apoyo de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días mitiga muchos de estas dificultades. Sin embargo, los Santos de los Últimos Días representan actualmente solo el 42.0% de la población de Utah.<sup>9</sup> Además, la estructura

de apoyo de la Iglesia de los Santos de los Últimos Días no elimina la necesidad de apoyo en todas las áreas que se enumeran a continuación.

*Cuidado de personas:* El cuidado de personas es un problema económico crítico que afecta tanto a la economía familiar como a la atención médica. A nivel nacional, aproximadamente 37.1 millones de personas brindan cuidados no remunerados a personas mayores, y el 21.0% de los cuidadores tiene entre 55 y 64 años, mientras que el 15.0% tiene 65 años o más.<sup>10</sup> Se estima que el valor de los cuidados no remunerados prestados por las familias a nivel nacional asciende a \$600.000 millones y es probable que siga aumentando.<sup>11</sup> No es descabellado afirmar que existe una crisis de cuidadores en los Estados Unidos. Las razones son complejas. La falta de financiación para los servicios sociales que ayudan a pagar los gastos médicos es la principal razón por la que las familias se ven obligadas a pagar de su propio bolsillo a cuidadores privados o a hacerse cargo ellas mismas de los cuidados.

Utah sigue la misma tendencia: casi dos tercios de los cuidadores son mujeres. La mayoría da por sentado que los cuidadores se ocupan de una persona mayor, como un padre o un abuelo, y así es en la mayoría de los casos. Sin embargo, muchos mayores de Utah cuidan de un hijo adulto con discapacidad. El cuidado de otras personas supone una carga económica, emocional y física considerable para los cuidadores que no cuentan con el apoyo familiar suficiente para proporcionar el nivel de atención que la persona necesita. Más de 4 de cada 10 cuidadores de Utah afirman sufrir estrés financiero<sup>12</sup> y, en una encuesta realizada por AARP, más de la mitad de los encuestados señalaron un aumento del estrés, que tiene consecuencias para la salud y el estado emocional.<sup>13</sup> En Utah, casi una cuarta parte de los cuidadores afirma haber postpuesto su propia atención médica debido a las tareas de cuidado.<sup>14</sup> A nivel nacional, el estrés de los cuidadores suele estar relacionado con el cuidado de una persona con demencia y se asocia con un aumento de la diabetes, las enfermedades cardíacas, el cáncer, la artritis, la depresión, la ansiedad y un sistema inmunológico debilitado, todo lo cual puede elevar los costos de atención médica para los cuidadores.<sup>15</sup>

Otra consecuencia del cuidado de personas es la reducción de la jornada laboral o el abandono total del empleo para poder dedicarse a esta tarea. El impacto en el empleo depende del número de horas dedicadas al cuidado de otras personas; muchos se jubilan antes de que surjan las responsabilidades de cuidado o precisamente a causa de ellas. Un informe reciente indicó que el 40.0% de los cuidadores de Utah realizó cambios en su situación laboral, y que los cuidadores con ingresos más bajos fueron más propensos a reducir sus horas de trabajo.<sup>16</sup> Algunas compañías están ampliando el beneficio del horario laboral flexible para los cuidadores, pero el gobierno federal no exige a los empleadores privados que ofrezcan permisos remunerados, aunque sí están obligados a proporcionar hasta 12 semanas de permiso no remunerado.<sup>17</sup> Estos beneficios limitados dejan a muchas mujeres mayores con empleo en una situación insostenible a la hora de cumplir con sus responsabilidades de cuidado, dado que la duración media del cuidado es de cuatro años.<sup>18</sup>

*Vivienda accesible:* Existe una grave escasez de viviendas accesibles en todo Estados Unidos.<sup>19</sup> En Utah, los habitantes de bajos ingresos se enfrentan a la pérdida de más del 40.0% de las viviendas de alquiler para personas mayores subvencionadas por el gobierno federal en los próximos 25 años.<sup>20</sup> Dado que las mujeres viven más que los hombres, la falta de viviendas accesibles afectará de manera desproporcionada a las mujeres mayores. Además, el costo puede resultar inasequible cuando las personas mayores necesitan una vivienda con asistencia médica, como una

residencia asistida. Para calificar para Medicaid, que ofrecería algunas opciones de cuidados de apoyo, el límite máximo de ingresos en Utah es de \$1,670 al mes. El costo promedio mensual de la asistencia a la tercera edad en Utah en 2024 es de \$4,275,<sup>21</sup> pero, dependiendo del nivel de atención necesario, el costo puede ser mucho mayor.

Aunque muchas personas mayores de Utah viven en hogares con dos fuentes de ingresos, casi la mitad de las mujeres de Utah mayores de 65 años viven solas. Los datos de 2019 de muestran que el porcentaje de mujeres de 65 años o más que obtienen el 100.0% de sus ingresos del Seguro Social fue del 38.6% en el caso de las mujeres blancas, del 50.7% en el de las mujeres hispanas, del 55.2% en el de las mujeres de las Islas del Pacífico y del 44.7% en el de las mujeres nativas americanas.<sup>22</sup> Además, el 16.0% de las residentes afroamericanas de Utah de 65 años o más dependen del Seguro Social para obtener al menos el 90.0% de sus ingresos.<sup>23</sup> Esto es preocupante, teniendo en cuenta que en 2022 el beneficio promedio del Seguro Social para los trabajadores jubilados era de \$1,901 al mes.<sup>24</sup>

*Acceso a la asistencia médica en zonas rurales y fronterizas:* En 2019, el 80.0% de las mujeres mayores de 18 años residían en condados urbanos de Utah, mientras que el 20.0% restante residía en condados rurales y fronterizos.<sup>25</sup> Las mujeres de color de zonas rurales presentan disparidades de salud más significativas que las mujeres blancas, pero todos los grupos muestran disparidades en el acceso a la atención médica y a los cuidados preventivos. Algunos de los retos a los que se enfrentan las comunidades rurales son la contratación de médicos y especialistas (11 condados de Utah carecían de especialistas en 2021),<sup>26</sup> la proximidad de los servicios, el número insuficiente de médicos de atención primaria para satisfacer las necesidades locales, el escaso número de plazas de residencia médica en Utah y la falta de compañías de atención médica a domicilio, cuidados paliativos y otros servicios de atención domiciliaria debido a la menor densidad de población en las zonas rurales. De los 29 condados de Utah, 24 sufren escasez de médicos de atención primaria.<sup>27</sup> Las consecuencias de la falta de acceso a la asistencia médica incluyen mayores tasas de cáncer de mama, diabetes no diagnosticada, hipertensión y trastornos por consumo de sustancias.<sup>28</sup> La Oficina de Atención Primaria y Salud Rural (PCRH) colabora con los proveedores de atención médica locales, los empleadores y otras entidades para facilitar el acceso a una atención de salud de calidad a los habitantes de las zonas rurales de Utah,<sup>29</sup> lo cual es fundamental para las personas mayores de Utah.

*Salud mental y demencia:* Utah presenta constantemente tasas de depresión a lo largo de la vida, según los propios datos de los encuestados, más elevadas que la tasa de los Estados Unidos (26.1% vs. 21.4% en 2022),<sup>30</sup> y las mujeres adultas (34.3%) presentaron tasas significativamente más altas de depresión diagnosticada por un médico que los hombres (18.1%) en 2022 (tasas ajustadas por edad). En el caso de las personas mayores, detectar la depresión y la ansiedad puede ser todo un desafío debido a los estereotipos sobre el envejecimiento que dan por sentado que el cansancio, la desesperanza y el desánimo son parte normal del proceso de envejecimiento.<sup>31</sup> Además, las personas mayores son menos propensas a manifestar sentimientos de depresión, y sus síntomas difieren de los de las personas más jóvenes. La depresión no tratada en la tercera edad tiene consecuencias significativas, que incluyen el deterioro cognitivo, el aumento de los factores de riesgo de envejecimiento acelerado, el aumento de la mortalidad y la fragilidad asociada.<sup>32</sup>

Utah también presenta una incidencia superior al promedio de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias relacionadas, lo que aumenta las necesidades de los cuidadores y los costos asociados a dichas necesidades.<sup>33</sup> En Utah, la demencia es la cuarta causa principal de muerte, y el número de residentes

de Utah con Alzheimer se estima que aumentará un 23.5%.<sup>34</sup> De casi la mitad de los adultos de Utah que prestan cuidados a alguien, el 22.0% cuida a una persona con Alzheimer u otra forma de demencia.<sup>35</sup>

*Brecha salarial de género:* La brecha salarial de género afecta a todas las mujeres del país, pero Utah presenta constantemente una de las brechas más amplias, y algunos informes sitúan a este estado como el peor del país.<sup>36</sup> Los ingresos de las mujeres de Utah representan aproximadamente el 72.0% de los ingresos de los hombres. Esta brecha hace que las mujeres mayores de Utah estén menos preparadas para la jubilación y para los gastos relacionados con los cuidados a largo plazo. La mayoría de las personas subestiman los costos de los cuidados a largo plazo y dan por sentado que Medicare cubrirá los gastos de la residencia asistida, la asistencia a domicilio o la atención en residencias de ancianos, pero no es así.<sup>37</sup> Además, las mujeres mayores que deciden reincorporarse al mercado laboral tras criar a sus hijos o cuidar de un familiar se enfrentan a retos abrumadores, como la discriminación por edad y por género, y el tiempo que han estado alejadas del mercado laboral puede suponer la pérdida de valiosos contactos profesionales que, de otro modo, les habrían sido de ayuda en su reincorporación. Además, las mujeres de más edad que logran encontrar empleo pueden verse limitadas en sus oportunidades de ascensos profesionales y sufrir una disminución de sus ingresos, lo que afecta negativamente tanto a sus ahorros para la jubilación como a los ingresos para el Seguro Social.

## Qué pueden hacer los habitantes de Utah

El cuidado de otras personas puede suponer uno de los mayores retos a los que se enfrentan las mujeres mayores en Utah. No es raro que una mujer mayor cuide de un padre anciano mientras se enfrenta a sus propios problemas de salud. A menudo se espera que las mujeres sean las principales cuidadoras de un familiar mayor, sin que se reconozcan las enormes contribuciones y sacrificios que realizan, ni las consecuencias físicas y económicas que ello conlleva. Repartir el trabajo de los cuidados no remunerado entre los miembros de la familia es un factor fundamental para hacer frente a los retos que plantea la prestación de cuidados continuos. Una mayor concienciación sobre la importancia, la necesidad y los desafíos asociados al cuidado de personas puede mejorar el acceso a los recursos y los sistemas de apoyo para cuidadores en Utah.

Además, el problema de la vivienda accesible para las personas mayores en Utah sigue sin resolverse. Se están llevando a cabo algunas iniciativas, como una comunidad residencial que ofrecerá apartamentos a personas mayores de 62 años con ingresos de hasta el 50.0% de la renta media del área,<sup>38</sup> y un proyecto propuesto para personas mayores con 104 unidades accesibles.<sup>39</sup> Utah necesita muchos más proyectos de este tipo, y las ciudades y los promotores inmobiliarios deberían colaborar para aumentar la oferta de viviendas accesibles para personas mayores.

<sup>1</sup> Mather, M. & Scommegna, P. (9 de enero de 2024). Resumen informativo: El envejecimiento en los Estados Unidos. Population Reference Bureau. <https://www.prb.org/resources/fact-sheet-aging-in-the-united-states/>

<sup>2</sup> U.S. News & World Report. (2024). Los mejores estados. <https://www.usnews.com/news/best-states/rankings>

<sup>3</sup> Oficina del Censo de los EE. UU. (2022). Estimaciones demográficas comparativas. Encuesta sobre la comunidad estadounidense, perfiles comparativos de las estimaciones de ACS de 5 años, Tabla CP05: Utah. <https://data.census.gov/table/ACSCP5Y2022.CP05>

Además, las comunidades de todo Utah pueden flexibilizar las restricciones relativas a las viviendas accesorias, que permite a las familias construir unidades adicionales en sus propiedades actuales para alojar a un familiar mayor.<sup>40</sup>

Aunque se están llevando a cabo iniciativas para mejorar el acceso a la asistencia médica en las comunidades rurales de Utah, se necesita más financiación estatal para hacer frente a las desigualdades en materia de salud. Por lo tanto, los habitantes de Utah pueden animar a los legisladores a que implementen políticas públicas que incentiven la apertura de centros de atención de salud en las zonas rurales. Además, se anima a los profesionales de la salud a que se informen sobre las necesidades de los residentes rurales y actúen en consecuencia. Por último, los numerosos programas de las facultades de medicina de Utah y sus alrededores ofrecen una excelente oportunidad para ampliar y mejorar la colaboración entre los centros clínicos rurales y los programas de residencia.

El estigma es el principal obstáculo para acceder a los servicios de salud mental. Ayudar a las mujeres mayores a comprender las consecuencias de no buscar tratamiento puede ser un paso hacia una mayor aceptación de recibir tratamiento a tiempo. Las personas mayores suelen enfrentarse a problemas de salud y cambios en su vida que pueden resultar difíciles de sobrellevar; los servicios de salud mental pueden ofrecerles apoyo adicional para hacer frente a la depresión, la ansiedad y el duelo. Normalizar la atención de la salud mental es una labor importante que todos los habitantes de Utah pueden promover y apoyar.

La brecha salarial de género puede parecer menos relevante para las mujeres mayores de 65 años, pero las consecuencias son reales. Además de reducir la brecha salarial de género en la actualidad para apoyar a los futuros jubilados, Utah necesita recursos adicionales para ayudar a las mujeres mayores que desean o necesitan seguir trabajando o reincorporarse al mercado laboral, especialmente si además prestan cuidados no remunerados.

## Conclusión

Los habitantes de Utah tienen la oportunidad de reconocer y valorar las contribuciones de las mujeres mayores de Utah, comprendiendo y respondiendo a los complejos retos a los que se enfrentan. Es importante que las personas mayores de Utah puedan disfrutar plenamente de sus últimos años. Un factor fundamental para su bienestar es que se sientan respaldadas por la comunidad en sus diversas funciones y en las decisiones políticas que afectan a su calidad de vida. Ser conscientes de los problemas y trabajar juntos para apoyar a los cuidadores, encontrar soluciones que garanticen una vivienda adecuada y accesible para las personas mayores, y mejorar el acceso a la atención médica, tanto física como mental, mejorará la situación de las mujeres mayores de Utah y de todas las familias del estado.

<sup>4</sup> Perlich, P. S., Hollinghaus, M., Harris, E. R., Tennert, J., & Hogue, M. T. (julio de 2017). Informe de la investigación: Resumen de las previsiones demográficas y económicas a largo plazo de Utah. Kem C. Gardner Policy Institute. <https://d36oiw74rlrap.cloudfront.net/wp-content/uploads/Projections-Brief-Final-Updated-Feb2019.pdf>

<sup>5</sup> Oficina del Censo de los EE. UU. (2022).

<sup>6</sup> Yan, B. W., Arias, E., Geller, A. C., Miller, D. R., Kochanek, K. D. y Koh, H. K. (2024). La brecha de género en la esperanza de vida se está ampliando en los

EE. UU., 2010–2021. *JAMA Internal Medicine*, 184(1), 108–110. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2023.6041>

<sup>7</sup> Organización Mundial de la Salud. (5 de mayo de 2022). 14.9 millones de muertes excesivas asociadas a la pandemia por COVID-19 en 2020 y 2021. <https://www.who.int/news/item/05-05-2022-14.9-million-excess-deaths-were-associated-with-the-covid-19-pandemic-in-2020-and-2021>

<sup>8</sup> Bateman, M., Beagley, M., Brandley, A., Christensen, N., Dean, P., Eskic, D., et al. (mayo de 2024). Libro de datos: Características demográficas de Utah. Kem C. Gardner Policy Institute. <https://d36oiwf74r1rap.cloud-front.net/wp-content/uploads/2024/05/DivDataBook-May2024.pdf>

<sup>9</sup> Cragun, R. T., Gull, B., Phillips, R. (19 de diciembre de 2023). Los mormones ya no son mayoría en Utah: Causas, consecuencias y repercusiones para la sociología de la religión. *Journal of Religion and Demography*, 10(1–2), 162–184. <https://doi.org/10.1163/2589742X-bja10019>

<sup>10</sup> Oficina de Estadísticas Laborales de los EE. UU. (30 de noviembre de 2023). Conmemoramos el mes nacional de los cuidadores familiares con datos de la BLS. Commissioner's Corner. <https://www.bls.gov/blog/2023-celebrating-national-family-caregivers-month-with-bls-data.htm>

<sup>11</sup> AARP. (8 de marzo de 2023). Un nuevo informe destaca el creciente costo del cuidado familiar en los EE. UU. <https://press.aarp.org/2023-03-08-New-Report-Highlights-Increasing-Cost-of-Family-Caregiving-in-the-US>

<sup>12</sup> Ball, S., Meppen, D., Prior, H., Hudson, K. (abril de 2024). Perspectivas sobre el cuidado de personas en Utah: Una encuesta que analiza la situación laboral, los retos y las necesidades de apoyo de los cuidadores de Utah. Kem C. Gardner Policy Institute. <https://d36oiwf74r1rap.cloudfront.net/wp-content/uploads/2024/04/Caregiving-Perspectives-April2024.pdf>

<sup>13</sup> Horovitz, B. (1 de noviembre de 2023). Según un nuevo informe de AARP, más del 60% afirma que el cuidado de personas ha aumentado su nivel de estrés y preocupación. AARP. <https://www.aarp.org/caregiving/health/info-2023/report-caregiver-mental-health.html>

<sup>14</sup> Ball, S., Meppen, D., Prior, H., Hudson, K. (abril de 2024).

<sup>15</sup> National Council on Aging. (7 de octubre de 2022). El estrés de los cuidadores: El impacto en la salud física. <https://www.ncoa.org/article/caregiver-stress-the-impact-on-physical-health>

<sup>16</sup> Ball, S., Meppen, D., Prior, H., Hudson, K. (abril de 2024).

<sup>17</sup> Holmes, T. E. (12 de septiembre de 2023). Licencia familiar remunerada: Averigua si tu estado ofrece beneficios para padres y cuidadores. AARP. <https://www.aarp.org/caregiving/financial-legal/info-2019/paid-family-leave-laws.html>

<sup>18</sup> Family Caregiver Alliance. (2016). Estadísticas sobre los cuidadores: Datos demográficos. <https://www.caregiver.org/resource/caregiver-statistics-demographics/>

<sup>19</sup> U.S. Government Accountability Office. (12 de octubre de 2023). La crisis de la vivienda accesible se agrava mientras que las medidas para aumentar los esfuerzos por aumentar la oferta no dan los resultados esperados. <https://www.gao.gov/blog/affordable-housing-crisis-grows-while-efforts-increase-supply-fall-short>

<sup>20</sup> AARP. (s.f.). AARP Utah y Utah Housing Coalition publican un informe sobre viviendas accesibles para personas mayores. <https://states.aarp.org/utah/aarp-utah-housing-coalition-release-senior-affordable-housing-report>

<sup>21</sup> Genworth. (s.f.). Encuesta sobre el costo de la asistencia. <https://www.genworth.com/aging-and-you/finances/cost-of-care>

<sup>22</sup> Institute for Women's Policy and Research, YWCA Utah. (2019). El bienestar de las mujeres en Utah en 2019. Situación de la mujer en los Estados Unidos [https://iwpr.org/wp-content/uploads/2020/08/R593\\_Utah-YWCA-Status-of-Women-Fact-Sheet-2019.pdf](https://iwpr.org/wp-content/uploads/2020/08/R593_Utah-YWCA-Status-of-Women-Fact-Sheet-2019.pdf)

<sup>23</sup> Eskovitz, J., y Palmieri, J. (s.f.). Datos básicos sobre el Seguro Social en Utah. AARP. <https://states.aarp.org/utah/utah-social-security-quick-facts>

<sup>24</sup> Eskovitz, J., y Palmieri, J. (n.d.).

<sup>25</sup> Banta, M. (3 de abril de 2024). Cómo afecta la escasez de servicios sanitarios a los habitantes de las zonas rurales de Utah, y qué medidas está tomando el estado para ayudarles. *Salt Lake Tribune*. <https://www.sltrib.com/news/2024/04/03/how-health-care-shortages-affect/>

<sup>26</sup> Banta, M. (3 de abril de 2024).

<sup>27</sup> Banta, M. (3 de abril de 2024).

<sup>28</sup> División de Servicios para adultos y personas mayores, Departamento de Servicios Sociales de Utah. (1 de octubre de 2019). Plan estatal de Utah: servicios para personas mayores y adultos. <https://www.advancingstates.org/sites/nasud/files/u34008/Utah-2019-STATE-PLAN-FINAL-Updated-071919.pdf>

<sup>29</sup> Departamento de Salud y Servicios Sociales de Utah, Atención Primaria y Salud Rural. (s.f.). Informe anual 2022-2023. <https://ruralhealth.utah.gov/wp-content/uploads/2022-2023-PCRH-Annual-Report-1.pdf>

<sup>30</sup> Departamento de Salud y Servicios Sociales de Utah. (s.f.). Informe sobre indicadores de salud relacionados con la depresión: Prevalencia en adultos. Sistema de Información Basado en Indicadores de Salud Pública (IBIS). [https://ibis.utah.gov/ibisph-view/indicator/view/Dep.UT\\_US.html](https://ibis.utah.gov/ibisph-view/indicator/view/Dep.UT_US.html)

<sup>31</sup> Brookshire, B. (17 de enero de 2024). La depresión en las personas mayores. AARP. <https://www.aarp.org/health/conditions-treatments/info-2024/what-is-depression.html>

<sup>32</sup> Szymkowitz, S. M., Gerlach, A. R., Homiack, D. y Taylor, W. D. Factores biológicos que influyen en la depresión en la tercera edad: El papel de los procesos de envejecimiento y sus implicaciones para el tratamiento. *Translational Psychiatry*, 13, 160. <https://www.nature.com/articles/s41398-023-02464-9>

<sup>33</sup> División de Servicios para adultos y personas mayores, Departamento de Servicios Sociales de Utah. (1 de octubre de 2019).

<sup>34</sup> Utah Alzheimer's Disease and Related Dementias Coordinating Council. (2023). 2023–2030: Plan estatal de Utah sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias relacionadas. Departamento de Salud y Servicios Sociales de Utah. <https://ucoa.utah.edu/resources/documents/ADRD2023stateplan.pdf>

<sup>35</sup> Utah Alzheimer's Disease and Related Dementias Coordinating Council. (2023).

<sup>36</sup> Haan, K., y Reilly, K. (1 de marzo de 2024). Estadísticas sobre la brecha salarial de género en 2024. *Forbes Advisor*. <https://www.forbes.com/advisor/business/gender-pay-gap-statistics/#the-gender-pay-gap-by-location-section>; McCann, A. (19 de agosto de 2024). Los mejores y peores estados en materia de igualdad de la mujer (2024). *WalletHub*. <https://wallethub.com/edu/best-and-worst-states-for-women-equality/5835>

<sup>37</sup> Medicare.gov. (s.f.). Cuidados a largo plazo. <https://www.medicare.gov/coverage/long-term-care>

<sup>38</sup> Affordable Housing Finance. (29 de noviembre de 2022). TWG construirá un complejo de viviendas para personas mayores en Utah. [https://www.housingfinance.com/developments/twg-to-build-senior-housing-development-in-utah\\_o](https://www.housingfinance.com/developments/twg-to-build-senior-housing-development-in-utah_o)

<sup>39</sup> South Jordan, Utah. (s.f.). Proyecto del centro para personas mayores de South Jordan. <https://www.sjc.utah.gov/638/South-Jordan-Senior-Center-Project>

<sup>40</sup> Anderson, T. (23 de octubre de 2023). La nueva ordenanza sobre viviendas accesorias (ADU) de Salt Lake City está dando buenos resultados. *Building Salt Lake*. <https://buildingsaltlake.com/salt-lake-citys-new-adu-ordinance-is-working/>

*Agradecimientos:* Agradecemos los conocimientos especializados y los comentarios aportados por KoShell Miller, Kathie Debenham, Meghan Gauger y la Dra. Susan R. Madsen. Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a Josh y Amber Bird, Blair Kent y Shannon Christiansen Seare por su continuo apoyo al proyecto Utah Women & Leadership Project y a esta importante investigación.