

Beneficios de la educación superior

Las mujeres de Utah reciben cientos de beneficios al obtener un título universitario "(Vea algunos ejemplos en la siguiente lista.)" Las oportunidades de aprendizaje y crecimiento que provee la universidad ayudan a las mujeres a hacer realidad y alcanzar su potencial para influir positivamente y contribuir a su familia, su iglesia, su trabajo y la sociedad.



SALUD Y BIENESTAR

- Viven más (como promedio)
- Tienen un estilo de vida más saludable (hacen más ejercicio, mantienen una dieta más sana, menos abuso del alcohol, menores niveles de colesterol, mayor consumo de fibras, fuman menos)
- Son menos propensas al sobrepeso o la obesidad
- Tienen mayores satisfacciones y felicidad general en sus vidas
- Son más flexibles y sufren menos depresión (mejor salud mental)
- Obtienen más recursos para pagar su seguro de salud



MATERNIDAD

- Dan a luz a bebés más sanos
- Pasan más tiempo leyendo en voz alta a sus hijos
- Preparan académicamente mejor a sus hijos para la escuela
- Tienen hijos que participan en actividades extracurriculares
- Ofrecen estilos de vida más sanos para sus hijos
- Tienen empleos más flexibles y con salarios más altos
- Tienen más hijos con nivel universitario, que a su vez pueden mantenerse mejor a sí mismos y a sus familias



PARTICIPACIÓN CÍVICA Y COMUNITARIA

- Tienen una participación sustancialmente mayor en las actividades cívicas y comunitarias (ejemplos: votar, donar sangre, ocupar funciones de liderazgo)
- Se dedican al voluntariado cívico y comunitario



ECONÓMICO

- Ganan más dinero
- Tienen mejores oportunidades de empleo
- Tienen acceso a mejores beneficios de salud y otros
- Tienen un riesgo de desempleo menor
- Están mejor preparadas para mantenerse financieramente a sí mismas y a sus familias



INTELLECTUAL / COGNITIVO

- Mejores habilidades de aprendizaje de por vida
- Mayor inteligencia/conocimiento (p. ej., inglés, ciencias, matemáticas, ciencias sociales, lectura)
- Habilidades interpersonales y de trabajo en equipo más sólidas
- Mayor habilidad para integrar ideas y conceptos
- Mejores habilidades verbales y escritas
- Mejor pensamiento crítico y creativo, además de habilidades para la toma de decisiones
- Mejores habilidades cuantitativas y analíticas



AUTODESARROLLO

- Mejor autoconciencia
- Mayor independencia y sentido de control en la vida
- Habilidades superiores de liderazgo
- Mejores estándares éticos y morales y razonamiento
- Mejores habilidades sociales
- Mejor autoconcepto y autoestima
- Apertura a la tolerancia racial y la diversidad
- Mejor habilidad para emitir juicios razonados y reflexivos
- Ocupaciones estimulantes
- Mejor calidad de vida